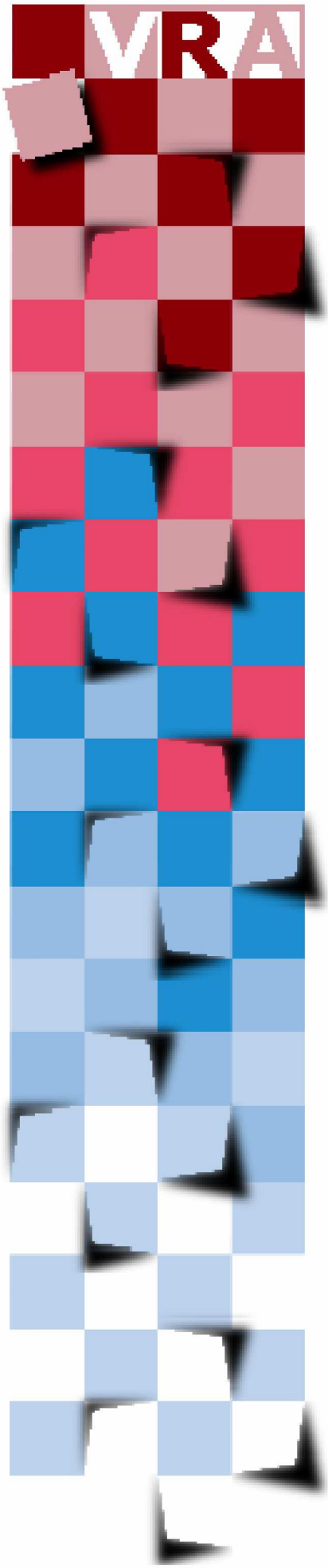
VERENIGING VAN
REUMAPATIENTEN
AMSTERDAM E.O.



Beleidsplan

14-17

auteur: *Gerdus Walma*

versie: *december 2013*

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave 2
1. Inleiding 3
2. Missie en Visie VRA 3
2.1 Missie VRA 3
2.2 Visie VRA 3
3. Beleid VRA 3
3.1 Structuur & inrichting: Door & Voor reumapatiënten 3
3.2 Belangen behartigen 6
3.3 Informatie verstrekken 7
3.4 Activiteiten organiseren 7
4. Plan 2014-2017 8

1. Inleiding

Voor u ligt het meerjarig beleidsplan van de Vereniging Reumapatiënten Amsterdam (VRA). Dit beleidsplan wordt ieder jaar geactualiseerd aan de hand van behaalde resultaten en ontwikkelingen omtrent de koers van de VRA. Binnen de VRA bestaat geen traditie om lange beleidsdocumenten te schrijven, dat is ook niet onze doelstelling. Het beleidsplan dient vooral als instrument voor het VRA-bestuur om te bepalen of uitgevoerde activiteiten en ontwikkelingen nog in lijn liggen met doelstellingen die zijn geformuleerd. Daarnaast dient dit beleidsplan voor onze partners als communicatie instrument over wat en wie we zijn en waar we naar streven. We zijn altijd benieuwd naar uw mening over onze doelstellingen en activiteiten, we stellen het op prijs als u de moeite neemt om ons van feedback te voorzien. U kunt uw feedback richten aan VRA@reade.nl, bij voorbaat dank!

2. Missie en Visie VRA

De VRA is een vereniging voor en door reumapatiënten. De VRA stopt energie in activiteiten die daadwerkelijk merkbaar zijn voor de reumapatiënt. De VRA werkt daarom met korte beleidsnotities en plannen.

2.1 Missie VRA

De VRA is een lokale reumapatiëntenvereniging die, voor alle reumapatiënten in groot Amsterdam en specifiek voor leden, een positieve bijdrage wil leveren voor:

- de gezondheidsbeleving en welzijn van de reumapatiënt, en
- de organisatie en kwaliteit van zorg van reuma binnen gezondheids- en zorginstellingen.

2.2 Visie VRA

Wij willen middels onze lokale (en soms met regionale en/of landelijke uitstraling) belangenbehartiging, informatieverstrekking en activiteiten ervoor zorgen dat:

- de gezondheidsbeleving en welzijn van de reumapatiënten en/of zijn/haar directe omgeving bevorderd wordt en
- verbetering van kwaliteit of aanpak van zorg rondom reuma binnen gezondheids- en zorginstellingen tot stand komt.

Met onze activiteiten proberen we altijd directe invloed uit te oefenen op datgene dat de reumapatiënt daadwerkelijk zelf merkt. Speerpunten zijn: financiën, sport en bewegen.

3. Beleid VRA

3.1 Structuur & inrichting: Door & Voor reumapatiënten

Structuur & Inrichting

De VRA is een lokale reumapatiëntenvereniging, met een (dagelijks)bestuur, verschillende commissies, leden en vrijwilligers. Zij is ingeschreven bij de kamer van koophandel als zelfstandige vereniging. Het functioneren van de vereniging is beschreven in de statuten van de vereniging.

Filosofie achter de structuur & inrichting

Eén van de belangrijkste thema's achter de structuur en inrichting van de VRA is dat de vereniging bestaat door reumapatiënten en zich daar dus ook hard voor maakt. Voor & Door reumapatiënten wordt om de volgende redenen van belang geacht:

- hierdoor is bekend wat er "leeft" onder reumapatiënten;
- bij georganiseerde activiteiten wordt rekening gehouden met beperkingen van reumapatiënten;

- het vrijwillig werken binnen de vereniging geeft de reumapatiënt zijn/haar vertrouwen terug dat hij/zij zich nuttig kan maken, onderdeel kan uitmaken van een team en resultaten kan neerzetten.

Op deze manier zijn we dus ook in staat om te werken aan onze eigen missie en visie van de vereniging.
Het principe voor en door reumapatiënten vraagt om een actief beleid voor vrijwilligers en ledenwerving.

Vrijwilligersbeleid
Binnen de VRA zijn er diverse soorten/functies van vrijwilligers:

1. Bestuursleden VRA

Bestuursleden VRA hebben een actieve en structurele taak binnen de vereniging. Nieuwe bestuursleden starten voor een bepaalde periode als aspirant bestuurslid (3 maanden tot een jaar). In deze periode kan zowel het huidige bestuur als de vrijwilliger zelf kijken of "het besturen van een vereniging" daadwerkelijk past. De start van deze periode start met een intakegesprek, waarin verwachtingen over en weer worden besproken. Dan wordt een periode van proefdraaien als aspirant bestuurslid afgesproken. Met daarin een tussen- en een eindevaluatie. De intake**,** tussen- en eindevaluatie worden gehouden met de betreffende vrijwilliger en minimaal 2 leden van het dagelijks bestuur van de VRA. Indien na het proefdraaien wordt geconcludeerd in de eindevaluatie dat zowel het dagelijks bestuur tevreden is met het aspirant bestuurslid als de vrijwilliger zelf, wordt het aspirant bestuurslid voorgedragen als bestuurslid in de ALV van de vereniging. Een bestuursfunctie wordt (in principe) voor vier jaar aanvaard en kan maximaal met 2 periode worden verlengd. Waardoor een bestuurslid dus maximaal 12 jaar aaneengesloten bestuurslid kan zijn.
In het bestuur van de VRA zijn de volgende functies: voorzitter, secretaris en penningmeester (deze drie gezamenlijk vormen tevens het dagelijks bestuur) en algemene bestuursleden die gekoppeld zijn aan diverse taken, denk aan PR, vrijwilligers beheer. Zie voor verdere omschrijving van taken van de functies bestuursleden tevens het informatieboekje van de VRA en bijlage 1 takenmatrix VRA.
Het voltallige bestuur draagt zorg voor het besturen van de vereniging, hiervoor vergadert zij elke maand. Het bestuur is zelf ook actief met het organiseren van activiteiten. Het is dus geen bestuur op afstand. Het bestuur organiseert zelf: 2x per jaar een themabijeenkomst/symposium; de leden en vrijwilligerswerving; het 2 jaarlijks vrijwilligersuitje en de PR van de vereniging. Naast het besturen van de vereniging en organiseren van de genoemde activiteiten draagt het bestuur zorg voor de belangenbehartiging en is daarvoor aangesloten bij diverse organisaties.

2. Commissieleden VRA

Commissieleden VRA zijn tevens structurele vrijwilligers, die zich inzetten om terugkerende activiteiten binnen de vereniging te realiseren. Er zijn diverse commissies met eigen taken, zoals: redactieteam VRA-nieuws, uitgaanscommissie e.d.
Deze vrijwilligers worden "geworven" via functiebeschrijvingen in VRA-nieuws en/of posters. Tevens wordt door het bestuur actief gezocht naar personen voor genoemde activiteiten. De meeste taken worden in teamverband opgepakt, zodat achtervang gerealiseerd kan worden. Ook wordt getracht om bij commissies te zorgen voor "dakpan" constructie, waarin afscheidende commissieleden nieuwe commissieleden inwerken. Commissieleden worden benoemd door het bestuur en opgenomen in het vrijwilligersbestand als structurele vrijwilliger.

3. Algemene Vrijwilligers

Algemene vrijwilligers staan bekend bij de vereniging als leden die bereid zijn om zo nu en dan "sporadisch" hun handen uit de mouwen te steken ten behoeve van activiteiten van de vereniging. Leden die bereid zijn om zo af en toe bij activiteiten in te springen worden opgenomen in het algemene vrijwilligersbestand van de vereniging. Bij activiteiten worden zij voor concrete opdrachten benaderd en geïnstrueerd.

Het VRA-beleid van vrijwilligers is er vooral op gericht om:

- vrijwilligers te werven

De vereniging draait op vrijwilligers, daarom is het continue werven van vrijwilligers van belang. Het werven gebeurt via het beschrijven van concrete functies of taken**;** tevens wordt aangegeven welke voordelen het werken als vrijwilliger biedt. Deze concrete functies en/of taken worden uitgezet op prikborden van de VRA en gepubliceerd in VRA-nieuws en het vrijwilligersbestand wordt schriftelijk benaderd. Daarnaast zoeken bestuursleden continue in hun netwerk en benaderen actief leden die zij geschikt achten voor dit soort werkzaamheden.

- vrijwilligers te behouden

Wanneer vrijwilligers gevonden zijn is het van belang om hen te behouden. Dit behouden wordt gerealiseerd door in eerste instantie te zorgen voor een goed inwerktraject van de betreffende vrijwilliger en te zorgen dat de vrijwilliger altijd weet bij wie hij/zij met vragen terecht kan. Ten tweede wordt ervoor gezorgd dat vrijwilligers regelmatig contact houden met het bestuur van de VRA. Dit contact is bedoeld om de vrijwilliger te laten weten dat het bestuur belangstelling heeft voor de activiteiten die worden uitgevoerd, bereid is om in gesprek te gaan hoe zaken eventueel anders/beter kunnen en daar waar nodig bereid is te ondersteunen. Ten derde te zorgen dat vrijwilligers in hun onkosten vergoed worden en worden beloond (zie hieronder).

- vrijwilligers te belonen.

Structurele vrijwilligers worden jaarlijks beloond. Het ene jaar zorgt de VRA voor het versturen van een cadeaubon om structurele vrijwilligers te bedanken voor hun inzet; het andere jaar verzorgt het bestuur een uitje voor structurele vrijwilligers die bedoeld is om lijfelijk de waardering te laten blijken. Wanneer structurele vrijwilligers wensen de taken neer te leggen en langer dan 1 jaar de taak hebben uitgevoerd wordt er tijdens een publieke bijeenkomst (zoals thema-avond of ALV) afscheid genomen van de vrijwilliger en wordt deze middels bloemen en / of een kado in het zonnetje gezet. Dit wordt tevens in het VRA-nieuws vermeld.
Vrijwilligers die hand en span diensten verrichten voor de VRA tijdens activiteiten worden vaak direct beloond met een kleinigheidje na afloop binnen het thema van de activiteit.

<u>Ledenbeleid</u>
Een vereniging heeft slechts bestaansrecht vanuit haar leden. De VRA is één van de grootste lokale patiëntenverenigingen met een ledenaantal dat schommelt rond de 600. Uiteraard is de VRA hier trots op en is het beleid het ledenaantal de komende jaren minimaal op hetzelfde niveau te behouden en mogelijk zelfs uit te bouwen. Het ledenbeleid is gericht op het werven en behouden van leden.

- Werven van leden

Leden worden geworven via acties, zoals: promotie van de VRA in de 2^{e} lijnszorg (reumaconsulenten, therapeuten, huisartsen) promotiestands tijdens belangrijke dagen op het gebied van reuma in de omgeving van Amsterdam, koffie en thee uitdeelochtenden o.a. in Reade, speciale lidmaatschapsacties met korting op bijv. sportabonnement. Activiteiten worden bekend gemaakt in het VRA-nieuws, maar ook via algemene publieke communicatie zoals flyermateriaal, website, posterborden. Doordat we onze activiteiten goed laten aansluiten bij behoeften van reumapatiënten hopen we uiteraard nieuwe leden te trekken, maar ook te zorgen voor mond op mond reclame van enthousiaste leden.
Daarnaast wordt de contributiebijdrage bewust laag gehouden**;** hierdoor wordt de drempel om lid te worden laag gehouden.

- Behouden van leden

Wanneer leden lid worden van de vereniging krijgen ze een welkomstboekje toegestuurd met uitleg over de vereniging en haar activiteiten. Daarnaast krijgen leden 6x per jaar het VRA-nieuws met een agenda van alle activiteiten binnen de vereniging en belangrijk nieuws. De VRA zorgt voor korte lijnen met haar leden door jaarlijks een algemene ledenvergadering te houden en daarnaast nog jaarlijks twee open bestuursvergaderingen.

De VRA is van mening dat een vereniging ook gezelligheidsactiviteiten nodig heeft om te zorgen voor ontspannen contact tussen leden. Alleen wanneer leden zich thuis voelen en bekenden om zich heen creëren binnen de vereniging, zullen zij ook openhartig durven praten over problemen en moeilijkheden die het chronisch ziek zijn met zich meebrengt. Deze gezelligheidsactiviteiten vinden op regelmatige basis plaats binnen de VRA, via verschillende soorten activiteiten die ook een verschillend publiek trekt. De VRA ziet deze activiteiten als smeermiddel voor een goed functionerende vereniging. Bij dit soort activiteiten wordt een eigen bijdrage van leden verwacht.

3.2 Belangen behartigen

De kracht van de VRA belangenbehartiging is de verschillende instanties uitleggen, waar wij als reumapatiënt tegen aan lopen. Dit is één van de belangrijkste taken van het bestuur. Instanties waar de VRA structureel overleg mee heeft zijn: Cliëntenbelang Amsterdam, Patiënten overleg Reade, Sportcentrum Reade, ANAF, Sportservice Gemeente Amsterdam en ReumaNetAmsterdam. Nu de reumapatiëntenbond niet meer bestaat en diverse taken van de bond zijn overgenomen door het Reumafonds, wordt er sterker samengewerkt met het Reumafonds.

Speerpunten in onze belangenbehartiging zijn:

- Financiën

Het leven op zich is duur en al helemaal met de extra lasten van het chronisch ziek zijn. Chronisch zieken hebben vaak werk moeten opgeven. De VRA streeft ernaar om de leef kosten van leden zo beperkt mogelijk te houden o.a. door zelf activiteiten te organiseren zoals Yoga en Chi Gong of kortingen te realiseren voor o.a. theater en/of uitjes of zelfs teruggaaf of inkomsten te genereren, bijvoorbeeld door hulp bij Belastingaangifte.
Voor dit speerpunt heeft VRA overleg met o.a. Gemeente Amsterdam (D.W.I), sportcentrum Reade, Cliëntenbelang en zorgverzekeraars.
De financiële ondersteuning door het Reumafonds en de Gemeente Amsterdam, staan onder druk. Enerzijds zal er door de vereniging bezuinigd moeten worden op de uitgaven, anderzijds zal geprobeerd moeten worden alternatieve inkomsten te genereren.

De ontwikkelingen in de zorg en de samenleving maken dat we binnen dit thema op middellange termijn graag nieuwe producten ontwikkelen. De zorg voor het verlagen van de leef kosten van reumapatiënten en financiële tegemoetkoming blijft tevens speerpunt maar de VRA wil zich ook inzetten op het thema werken op de arbeidsmarkt. Dankzij de stand van medische zorg voor reumapatiënten is er steeds minder invaliditeit en dankzij ontwikkelingen op de arbeidsmarkt waarbij flexibel inspelen op behoeften en wensen van medewerkers steeds meer gewoon wordt, liggen er mogelijkheden voor Reumapatiënten om aan het werk te blijven, ook na constatering van de ziekte. Hierdoor is (gedeeltelijk) behoud van inkomen mogelijk, maar is het ook mogelijk voor reumapatiënten zoveel mogelijk oude leefpatronen te behouden.

- Sport & bewegen

Voor ieder mens is sport en bewegen gezond en zeker ook voor reumapatiënten. Zorg van de VRA is dat veel chronisch zieken en reumapatiënten niet de norm halen van gezond bewegen. De VRA zet zich in om reumapatiënten te enthousiasmeren om meer te gaan bewegen, bekend te maken met diverse soorten sporten, een netwerk te creëren in groot Amsterdam waar het voor de reumapatiënt veilig is om te bewegen en te sporten dicht bij huis. Op de middellange termijn wil de VRA graag een rol spelen in het bewaken van de kwaliteit van sport en het beweegaanbod voor reumapatiënten in de regio.
Voor dit thema heeft de VRA overleg met o.a. sportcentrum Reade, ReumaNetAmsterdam, sportservice Amsterdam, ANAF en zorgverzekeraars.

- Kwaliteit van zorg

Naast bovenstaande oude speerpunten in onze belangenbehartiging, zien we in toenemende mate behoefte van de gezondheidszorg om reumapatiënten een rol te geven in het beoordelen van de kwaliteit en aanpak van (keten)zorg. Ook zorgverzekeraars vragen steeds meer aan gezondheidszorg(instellingen) om verantwoording van kwaliteit en afstemming op de behoefte van de patiënt. De VRA wil meegaan in deze ontwikkeling en hiervoor eigen producten ontwikkelen**;** ook om de VRA meer naamsbekendheid te geven bij de diverse gezondheidszorginstellingen. In de hoop dat patiënten ook verwezen worden naar de VRA.

3.3 Informatie verstrekken

De VRA acht het van belang dat leden goed geïnformeerd zijn o.a. over (overheids)beleid gezondheidszorg en/of uitkeringen, beleid zorgverzekeraars, behandelbeleid op het gebied van reuma, ontwikkelingen op het gebied van medicatie en onderzoek naar reuma, mogelijkheden voor vergroten van zelfredzaamheid en belangrijke bijeenkomsten en agenda in de regio. Deze informatie verstrekken wij via de website www.reuma-amsterdam.nl, VRA-nieuws (6x per jaar), themamiddagen of mini-symposia (2x per jaar) en door middel van onze bijeenkomsten van de VRA-contactgroep (6-8x per jaar). Aangezien de VRA, door de samenwerking met Reade en haar netwerk in Amsterdam, goed in staat is om informatieve bijeenkomsten te organiseren stellen wij deze activiteiten tevens open voor leden van zusterverenigingen op het gebied van reuma rondom Amsterdam (zoals bijvoorbeeld Amstelland).
Binnen het thema informatieverstrekking is er een ontwikkeling dat we, naast de huidige producten, ook steeds meer gebruik willen maken van nieuwe mediavormen. Ingaande 01-01-2013 is een website gerealiseerd onder de domeinnaam www.reuma-amsterdam.nl
Het ontwikkelen van een forum en sociale netwerken behoort tot de ambitie van de VRA op middellange termijn. Ook is het mogelijk dat in de toekomst de nieuwsbrief van de VRA in digitale vorm zal uitkomen, om ook meer gebruik te kunnen maken van bijvoorbeeld “poll” mogelijkheden, maar ook verwijzingen naar websites en videofragmenten te vergemakkelijken. Het VRA-Nieuws is overigens al voor bezoekers van de website digitaal in te zien maar dan wel in geanonimiseerde vorm.

3.4 Activiteiten organiseren

De VRA is van mening dat een vereniging mede draait op basis van gezelligheidsactiviteiten. Hierom worden jaarlijks activiteiten georganiseerd ter ontspanning en vermaak op het gebied van sport en cultuur. Het belangrijkste van deze activiteiten is het zorgen dat reumapatiënten niet in een isolement raken, actief blijven en ontspannen een dagtocht kunnen maken, zonder te veel energie te verspillen aan het overwinnen van allerlei openbare moeilijkheden. Dit is de reden dat de VRA zich inzet om activiteiten zoals Yoga, dagtochten, theaterprogramma, etentjes en kerst- en nieuwjaarsviering blijvend te realiseren.
Gezien de ontwikkelingen in de subsidieverstrekking is het noodzakelijk om fondsen of donateurs te werven voor dit soort activiteiten.

4. Plan 2014-2017

Beleidsjaar VRA	2014-2015	2015-2016	2016-2017
VRA gezonde vereniging	Doelstellingen: Intern: - Ledenpeil op niveau houden (600) - Vrijwilligers werven voor vacatures in diverse commissies. - Verstevigen samenhang bestuur & commissies Extern: - Verstevigen samenwerking met "zuster" reumapatiënten verenigingen - Contact aanhalen met zorgverzekeraars Activiteiten: - Thee & koffie inschenkdagen Reade - Vacatures schrijven, prikborden, mondeling leden benaderen - Commissies uitnodigen op bestuursvergaderingen of vertegenwoordiging bestuur daar heen laten gaan - Portefeuilleverdeling bestuur bespreken. - Fondsen werven voor gezelligheidsactiviteiten - Aanvragen financiering projecten en eindverantwoording schrijven m.b.t. Reumafonds - Aanvragen activiteitensubsidie en eindverantwoording Gemeente Amsterdam - Jaarkalender VRA afstemmen met zusterverenigingen en uitnodigingen versturen - Zorgverzekeraars uitnodigen tijdens bijeenkomsten - Regioraad vergaderingen voorbereiden, eigen mening bepalen in bestuur, besluitvormingstraject voorbereiden - Onderzoeken het aan de website koppelen van forum, sociale netwerken, nieuwsbrief en "poll" mogelijkheden.	Doelstellingen: Intern: - Ledenpeil uitbouwen (650) - Commissies functioneren goed en zijn aangevuld met nieuwe vrijwilligers - Commissies zijn structureel ingebed in bestuursbeleid van de vereniging Extern: - VRA is bekend bij alle relevante gezondheidsinstellingen regio groot A'dam - VRA heeft groot netwerk van sportaanbieders Activiteiten: - Ledenwerfacties niet alleen in Reade maar ook in andere gezondheid- en zorginstellingen. - Product ontwikkelen VRA voor gezondheidsinstellingen "patiënten perspectief". - Besturingsbeleid VRA ontwikkelen op basis van projecten. - Aanvragen financiering projecten mbt. Reumafonds - Aanvragen activiteitensubsidie en eindverantwoording Gemeente Amsterdam - Projectfinanciering/eindverantwoording Reumafonds loopt - Activiteitensubsidie/eindverantwoording gemeente Amsterdam loopt - Uitvoeren forum, sociale netwerken, digitale nieuwsbrief en "poll" mogelijkheden.	Doelstellingen: Intern: - Leeftijd ledenpeil verjongt (gem. leeftijd 50 i.p.v. 55) - Commissies/ Activiteiten VRA sluiten aan bij behoefte leden en ontwikkelingen in de maatschappij Extern: - De VRA beïnvloedt kwaliteit zorgbeleid van relevante gezondheid- en zorginstellingen; - De VRA beïnvloedt sport & bewegingsprogramma's in de regio, bewaakt kwaliteit - VRA is bekend bij "uitzendbureaus" chronisch zieken Activiteiten: - Behoefte peiling leden en niet leden - Naast bestaande producten VRA, nieuwe producten maken en leveren die aansluiten bij jonger publiek - Forum, sociale netwerken, nieuwsbrief en "poll" mogelijkheden aan website gekoppeld. - Uitzendbureaus chronische zieken uitnodigen om zich te presenteren aan leden. - Samen met Cliëntenbelang carrièremarkt chronisch zieken ontwikkelen - Beoordelen van zorgplannen a.h.v. ontwikkelde checklist patiënten perspectief.

Plan 2014-2017

Beleidsjaar VRA	2014-2015	2015-2016	2016-2017
Belangen behartigen	Doelstellingen: - Mede beïnvloeden van beleid van partners zoals Regioraad, Cliëntenbelang Amsterdam, Reade, sportcentrum Reade. - Hulp bij belastingaangifte realiseren - Uitbouwen ketenzorg sport en bewegen reuma - Uitbouwen netwerk ketenzorg reuma. Activiteiten: - Vergaderingen voorbereiden en bijwonen genoemde instellingen - Bijwonen bijeenkomsten ketenzorg sport en bewegen - Bijwonen bijeenkomsten netwerk ketenzorg reuma	Doelstellingen: - Uitbouwen en verbreden ketenzorg sport en bewegen reuma en effectmeting uitvoeren - Opzetten netwerk rondom arbeidsmarkt en reumapatiënt - Bestaande belangenpartners handhaven. Activiteiten: - Vergaderingen voorbereiden en bijwonen genoemde instellingen - Promoten sport en bewegen samen met ANAF & sportcentrum Reade	Doelstellingen: - Uitbouwen en verbreden ketenzorg sport en bewegen reuma en effectmeting uitvoeren - Opzetten netwerk rondom arbeidsmarkt en reumapatiënt - Bestaande belangenpartners handhaven. Activiteiten: - Vergaderingen voorbereiden en bijwonen genoemde instellingen - Promoten sport en bewegen samen met ANAF & sportcentrum Reade
Informatie verstrekken	Doelstellingen: - 6X per jaar het VRA-nieuws - Desgewenst ontwikkelen digitale nieuwsbrief. - Min. 2x per jaar mini-symposium/themabijeenkomst - 6-8x per jaar voorlichtingsbijeenkomst VRA-contactgroep. - Periodiek bijhouden VRA website - Vooronderzoek op eigen website, gebruik en inzet forum, socialmedia en digitale nieuwsbrief Activiteiten: - Maken en uitgeven VRA-nieuws - project starten/workshop digitale nieuwsbrief maken vrijwilligerscentrale Amsterdam - commissies redactie en brocheergroep uitnodigen - Organiseren van de bijeenkomsten - Commissie contactgroep uitnodigen en vernieuwen - Vooronderzoek fora en socialmedia	Doelstellingen: - 6X per jaar VRA-nieuws - Vooronderzoek digitale nieuwsbrief uitgevoerd. - Min. 2x per jaar mini-symposium/themabijeenkomst - 6-8x per jaar voorlichtingsbijeenkomst VRA-contactgroep - Vooronderzoek uitgevoerd gebruik en inzet, nieuwe forum, socialmedia en digitale nieuwsbrief t.b.v. website Activiteiten: - Maken en uitgeven VRA-nieuws - project starten/workshop digitale nieuwsbrief gevolgd - Organiseren van de bijeenkomsten - Contact onderhouden commissies informatie verstrekken - Vooronderzoek uitgevoerd forum en socialmedia opzetten	Doelstellingen: - 6X per jaar VRA-nieuws - Invoeren digitale nieuwsbrief - Min. 2x per jaar mini-symposium/themabijeenkomst - 6-8x per jaar voorlichtings-bijeenkomst VRA-contactgroep - Toepassen forum, socialmedia en digitale nieuwsbrief t.b.v. website. Activiteiten: - Maken en uitgeven VRA-nieuws - Uitgeven digitale nieuwsbrief - Organiseren van de bijeenkomsten - Contact onderhouden met commissies en informatie verstrekken - Evalueren en eventueel uitbreiden van forum en socialmedia

Plan 2014-2017

Beleidsjaar VRA	2014-2015	2015-2015	2016-2017
Activiteiten organiseren	Doelstellingen: - 35 jarig Jubileumviering - 2x per jaar minisymposium/themabijeenkomst in het kader van de Nationale Sportweek (april) en de Week van Chronisch Zieken (november) - 1x theateruitje - 1x dagtocht - 1x Kerst viering - 1x Nieuwjaarsviering - wekelijks beweegactiviteit(en) - 5-6x per jaar voorlichtingsbijeenkomsten VRA-contactgroep - 4-6x per jaar bijeenkomst middenmoters - 1x per jaar structurele vrijwilligers bedanken (het ene jaar een cadeaubon en het andere jaar een uitje) - Sportaanbod via partners - Verjaardagskaarten versturen Activiteiten: - Organiseren jubileum - Uitgaanscommissie uitnodigen en vernieuwen - Activiteiten organiseren en evalueren - Fondsen zoeken	Doelstellingen - Activiteiten afstemmen op financiële mogelijkheden - Fondsen en donateurs voor dit soort activiteiten werven Activiteiten: - Contact onderhouden met commissies - Producten en frequentie ervan opnieuw vaststellen - Aanvragen indienen fondsen	Doelstelling - Activiteiten sluiten aan bij behoeften leden - Er is balans in aangeboden producten en financiën. Activiteiten: - Behoeftepeiling leden - Contact onderhouden met commissies - Producten en frequentie ervan opnieuw vaststellen - Aanvragen indienen fondsen